

# Projektwoche

## 26.06.2024 - 03.07.2024

### Projektkarte

<b>Titel: Wie find ich meine innere Ruhe?</b>		
<b>angeboten von:</b> Frau Banerjee & Frau Cardinal	<b>angeboten für:</b> Klasse 5-Q1	<b>max. Teilnehmer:innen:</b> 33
<b>Kurzbeschreibung Projekt:</b>  Wie finde ich meine innere Ruhe?  Wir wollen kreativ zur Ruhe finden mit: <ul style="list-style-type: none"><li>• Entspannungstechniken (Yoga, Waldspaziergang, Achtsamkeitsübungen etc.)</li><li>• Kreativität (Gestalten/Basteln von Karten/ Schildern, Scrapbooks, Dekoration, ...)</li></ul>		
<b>Sonstiges:</b>	<b>Raum Projektvorstellung:</b>  1.046	